

# 安徽理工大学党政办公室文件

校党政办〔2022〕57号

## 关于举办2022年大学生职业规划大赛的通知

各学院：

为贯彻落实《教育部关于做好2022届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》（教学〔2021〕5号），进一步提高大学生的职业规划意识，引导大学生树立正确的成才观、就业观，根据《安徽省教育厅关于举办第十六届安徽省大学生职业规划大赛的通知》（皖教秘〔2022〕118号），决定举办安徽理工大学2022年大学生职业规划大赛，现将有关事项通知如下：

### 一、大赛主题

规划精彩人生 放飞青春梦想

### 二、参赛对象

全日制在校学生，其中往届在安徽省大学生职业规划大赛中获奖的选手不再参加本次比赛。

### 三、大赛内容

比赛分为书面作品评审、职业角色情景模拟、PPT现场展示

与问答三个环节。

1. 书面作品分为《职业生涯规划设计书》和《职业生涯人物访谈报告》两个部分，分别占总分的20%和15%。

《职业生涯规划设计书》须以参赛选手本人的职业规划为主题，涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、实施计划等内容，适当运用人才测评工具，以及社会实践和相关社会活动为论据，体现未来就业目标和人生价值。

《职业生涯人物访谈报告》由参赛选手结合自身的职业规划目标和就业倾向，与同类职位的职场人士进行生涯访谈后总结成文。报告要体现受访人的单位和个人简介，访问的时间、地点、参与人员等基本要素，列出访谈提纲，确定访谈重点。报告要重点突出选手对于目标职业的直观体会和理性思考，以及访谈结果对于职业规划的正向反馈和修正作用。字数控制在2000字以内。

2. 职业角色情景模拟，占总分的15%。要求选手自编时长3分钟以内的情景剧，以播放视频的方式呈现。由本人扮演职业规划作品中的目标职业角色。如有必要，可以邀请2至3名协助人员参演。情景设定要紧扣规划的目标职业，体现职业特点和履职要求，展现选手的职业能力和性格特质。

3. PPT现场展示与问答，分别占总分值的40%和10%。要求通过PPT演示，对职业生涯规划设计书进行陈述。借助理论讲解和案例展现等形式，表现选手的综合素质，阐明职业规划的合理性、实用性和可操作性，PPT陈述时长控制在8分钟内，问答控制在2分钟以内。

## 四、大赛流程

1. 报名启动阶段（4月底前）。各学院精心组织，做好大赛的宣传动员，组织报名、学生培训等工作。可适时举办大学生职业生涯规划、职场技能等方面的专题讲座，提升大学生职业生涯规划意识和水平；组织专题培训，指导参赛学生撰写作品、做好参赛准备。

2. 学院初赛阶段（5月16日前）。学院举办初赛，并组织所有参赛选手在安徽省大中专毕业生就业信息网职业规划大赛专题页面上进行报名。

3. 校级复赛阶段（5月底前）。每个学院限推荐1名选手参加学校复赛，根据复赛总分排名，取前10名入围学校决赛。

4. 校级决赛阶段（6月底前）。通过书面作品评审、选手展示、现场答辩等形式进行，评委现场打分。

学校复赛、决赛具体时间、地点另行通知。

## 五、奖项设置

大赛设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，优秀奖、“优秀组织奖”若干名。其中，“优秀组织奖”根据学生参与率（在系统中提交完整作品数/学生总人数）及学生获奖情况综合评定。

本次大赛将择优推荐选手参加2022年安徽省大学生职业规划大赛。

## 六、相关要求

（一）高度重视、精心组织。各学院要高度重视，以此次活动为契机，大力推动大学生职业生涯规划与就业创业教育的

开展，帮助学生转变就业观念，明确职业目标，有效提高就业创业能力。

（二）广泛宣传，积极动员。各学院要通过专题讲座、学院网站等形式，推广职业生涯规划理念，宣传就业创业形势与政策，广泛宣传动员学生积极参加职业生涯规划大赛。

（三）请各学院于5月16日前，将推荐选手的《职业生涯规划设计书》、《职业生涯人物访谈报告》纸质版一式2份、报名表纸质版1份，电子版同步报送至就业创业指导中心。

联系人：孙艳菊，联系电话：6601287，邮箱：  
yjsun@aust.edu.cn。

- 附件：
1. 职业生涯规划设计书评分标准
  2. 职业生涯规划设计书参考模板
  3. 职业生涯人物访谈报告
  4. 职业角色情景模拟评分标准
  5. PPT现场展示评分标准
  6. 报名表

安徽理工大学党政办公室  
2022年3月17日